

葬送－終わりの始めかた

エンディングノート

大切な私の家族へ

より

目次

エンディングノートを見直そう

年齢を重ねるごとに伝えたいことや、子供や孫、友人や知人など伝えたい相手も変わってきます。
あなたの身体の状態や年齢によっても、エンディングノートに書いておく内容は違ってくるものです。

- ◆ プロフィール 2 ページ
- ◆ 私の歩んだ道 3 ページ
- ◆ 私の内心 5 ページ
- ◆ 大切な家族へ 7 ページ
 - ・ 身体が自由がきかなくなったとき
 - ・ 延命治療、脳死、病名告知について
 - ・ お葬式やお墓などについて
 - ・ 遺言書について
- ◆ 財産の管理 14 ページ
- ◆ 家系の構成 15 ページ



記入日 _____

フリガナ			
氏名		(旧姓)	
生年月日		血液型	型
住所	〒		
	☎		
本籍			
住所遍歴			
緊急連絡先	☎		
	☎		
	☎		
かかりつけ	病院	医師	
	☎	薬	
かかりつけ	病院	医師	
	☎	薬	
アレルギー			

私の歩んだ道

記入日 _____

幼稚園 保育園	卒園
	(思い出)
小学校	卒業
	(思い出)
中学校	卒業
	(思い出)
高校	卒業
	(思い出)
大学 専門学校	卒業
	(思い出)

私の歩んだ道

記入日 _____

就職 職歴		～
	(思い出)	
就職 職歴		～
	(思い出)	
その他		
	(思い出)	
免許 資格		
結婚	新婚旅行	入籍日
	(思い出)	

私の内心

記入日 _____

◆ 楽しかったこと

◆ 悲しかったこと、つらかったこと

◆ もう一度行ってみたい場所

◆ 好きな食べ物

◆ 嫌いな食べ物

私の内心

記入日 _____

◆ 誰かに伝えたいこと（認められたい、あやまりたいなど）

◆ 趣味

◆ やってみたいこと

◆ チャレンジしたこと（成功談、失敗談）

◆ 性格（良いところ、悪いところ）

大切な家族へ

記入日 _____

身体が自由がきかなくなったとき

▼ 認知症や寝たきりになったときの介護は

- _____にしてほしい
- 介護保険制度のサービスと家族にサポートしてほしい
- 介護施設にいてほしい
- その他 (_____)

▼ 認知症や寝たきりになったときの介護場所は

- 自宅で介護してほしい
- _____ 宅で介護してほしい
- 病院や介護施設にいてほしい
- その他 (_____)

▼ 認知症や寝たきりになったときの介護費用は

- 私の貯金、年金、保険でまかなってほしい
- _____ にまかなってほしい
- 家族の意向に任せる
- その他 (_____)

大切な家族へ

記入日 _____

▼ 認知症や寝たきりになったときの財産管理

- _____ に任せる
- _____ (後見人) に任せる
- 住所
- ☎
- その他 (_____)

延命治療、脳死、病名告知について

▼ 認知症や寝たきりになったときの介護は

- 延命措置をしてほしい (可能性があるなら)
- 延命措置はしないでほしい
- その他 (_____)

▼ 脳死状態になったときの臓器提供

- 提供する (ドナー登録済、 献体登録済)
- 提供しない

▼ 病名や余命の告知

- 告知してほしい (病名告知、 余命告知)
- 告知しないでほしい

大切な家族へ

記入日 _____

お葬式やお墓などについて

▼ 葬儀社について

- 事前予約している

葬儀社名

担当者

連絡先

- 決めていない

▼ 葬儀の形式の希望

- 一般葬

- 家族葬

- 火葬場での火葬式のみ

- その他 ()

▼ 葬儀費用について

- 私の貯金でまかなってほしい

- _____にまかなってほしい

- 生命保険でまかなってほしい

- その他 ()

大切な家族へ

記入日 _____


▼ 喪主について

_____ をお願いしたい

▼ 葬儀に来てほしい人（自分の死亡を伝えたい人）

（間柄） 

（間柄） 

（間柄） 

（間柄） 

（間柄） 


（間柄） 

（間柄） 

（間柄） 

（間柄） 

（間柄） 

（間柄） 

（間柄） 

（間柄） 

大切な家族へ

記入日 _____

▼ 棺に入れてほしいもの（具体的に）

▼ 遺影について

どの写真か

保管場所

▼ 香典について

葬儀費用に充ててほしい

お断りしてほしい

その他（ ）

▼ そのほか葬儀に関する希望（具体的に）

大切な家族へ

記入日 _____

▼ 先祖のお墓について

- 自分も入る（場所 _____）
- 散骨を希望
- 新規のお墓に入る（場所 _____）
- その他（ _____ ）

▼ 誰にお墓の面倒をみてもらうか

- _____ をお願いしたい
- その他（ _____ ）

▼ 菩提寺について（お世話になっているお寺）

- ある _____ 寺（宗派）
- 連絡先 _____
- ない
- その他（ _____ ）

▼ 戒名について

- いる（院号 _____）
- その他（ _____ ）

財産の管理

記入日 _____

手続きが必要なもの（住宅ローン、インターネット、会員登録など）

預金、借金、クレジットカードなど

保険の加入状況など

家の構成

記入日 _____

配偶者	
配偶者	☎
義父	☎
義母	☎
子	
子	☎
孫	☎
孫	☎
孫	☎
子	☎
孫	☎
孫	☎
孫	☎
子	☎
孫	☎
孫	☎
孫	☎

家系の構成

実家	
実父	☎
実母	☎
祖父	☎
祖母	☎
兄弟姉妹	☎
子	☎
子	☎
子	☎
兄弟姉妹	☎
子	☎
子	☎
子	☎
兄弟姉妹	☎
子	☎
子	☎
子	☎

